

Programma V S anno 2023/2024

- Il corpo e la sua espressività;
- Le capacità condizionali;
- La percezione sensoriale;
- I principi di primo soccorso;
- L'alimentazione ed i suoi disturbi;
- Il rispetto delle regole sportive: il fair play;
- Il doping: storia e sviluppo;
- Storia dell'educazione fisica e dello sport.