



Istituto Tecnico Settore Economico e Turistico
Istituto Professionale Settore Servizi Commerciali
Corsi IeFP: qualifica Operatore Amministrativo Segretariale - diploma di Tecnico dei Servizi di Impresa
Liceo linguistico - Liceo delle Scienze Umane opzione economico sociale
Corsi Serali di secondo livello

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "FRANCESCO FERRARA"

via Sgarlata, 11 - 90133 Palermo - Codice Fiscale 80019080821 - Codice Meccanografico PAIS02300P - Tel. 091.332721
www.iissferrara.it - e-mail pais02300p@istruzione.it - pec pais02300p@pec.istruzione.it - cod. IPA istsc_pais02300p

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE

CLASSE QUINTA

Assi e piani.

Grandi e piccoli attrezzi.

Terminologia cinetica.

Componenti passive dell'apparato locomotore. Lo scheletro.

Classificazione osteologica. Forma e struttura delle ossa.

Le articolazioni.

Capacità motorie. Coordinative generali e speciali

Il linguaggio del corpo.

Ambiente e prevenzione.

Attività in ambiente naturale.

Le donne nello sport.

Valore formativo dello sport.

Fair play.

Regole principali e fondamentali della Pallavolo, Pallacanestro,

Calcio e Tennis tavolo.

