



Istituto Tecnico Settore Economico e Turistico  
Istituto Professionale Settore Servizi Commerciali  
Corsi IeFP: qualifica Operatore Amministrativo Segretariale - diploma di Tecnico dei Servizi di Impresa  
Liceo linguistico - Liceo delle Scienze Umane opzione economico sociale  
Corsi Serali di secondo livello

## Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "FRANCESCO FERRARA"

via Sgarlata, 11 - 90133 Palermo - Codice Fiscale 80019080821 - Codice Meccanografico PAIS02300P - Tel. 091.332721  
www.iissferrara.it - e-mail paiso2300p@istruzione.it - pec paiso2300p@pec.istruzione.it - cod. IPA istsc\_paiso2300p

**CIRCOLARE n. 18 del 16/09/2020**

**Alle Famiglie  
Agli Studenti  
Al Sito Web  
Agli Atti  
p.c. Al Personale dell'I.I.S.S.  
Ferrara**

### **Oggetto: guida e checklist per le famiglie**

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, si presenta una possibile *check list* (indicativa) di compiti "dal punto di vista delle famiglie", con l'auspicio che essa possa fornire indicazioni utili al rientro in classe in sicurezza e in serenità per studenti e famiglie.

### **SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

<b>Indicazioni di sicurezza</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Per il primo giorno di scuola compila l'autodichiarazione che tuo figlio dovrà consegnare agli insegnanti.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. <b>Se non è in buona salute non può e non deve andare a scuola.</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto (<i>trovi il modulo delega sul sito web, ma compila ed invia solo se indichi persone diverse rispetto alle precedenti dichiarazioni già agli atti della scuola</i>)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Consegna a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio suggerendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lavare e disinfettare le mani più spesso.</li> <li>○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.</li> <li>○ Indossare la mascherina sempre quando non si è seduti al proprio banco.</li> <li>○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...</li> </ul> </li> <li>● Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico, preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) leggendo attentamente le circolari, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.</li> <li>● Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ coprire naso e bocca e l'inizio delle guance</li> <li>○ essere fissate con lacci alle orecchie</li> <li>○ avere almeno due strati di tessuto</li> <li>○ consentire la respirazione</li> <li>○ essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice in acqua calda ed essere stirate (il vapore è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).</li> </ul> </li> </ul> <p>Il Governo consegnerà alla scuola le mascherine per studenti e personale, ma nel caso ci siano ritardi, è sempre bene che tuo figlio disponga della propria mascherina. Peraltro è tenuto ad indossarla comunque già da prima dell'ingresso nell'edificio, dove poi gliene sarà consegnata un'altra.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza e seguire le indicazioni degli insegnanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre, quando mangia o è seduto al suo posto, la mascherina che usa a scuola; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla. In un altro contenitore terrà quella di riserva, in modo da non sporcarla o danneggiarla.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dopo il rientro da scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente “spiazzato” dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. <u>Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.</u></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.</li> </ul>

<b>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità</b>
<b>Problemi di salute in relazione al contagio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione e presentala a scuola.</li> </ul>

La Dirigente scolastica  
*Prof.ssa Patrizia Abate*